



## Naturen giver plads til ro – også i din egen have

Da William Fibæk Mikkelsen fra Svendborg for et par år siden udgav bogen *Skab dig gennem nysgerrighed* ramte han ret præcis ned i den tidsånd, der peger mod mere nærvær, fordybelse og ro i pagt med naturen. Ikke nødvendigvis den store natur i nationalparker, langs kyster og i den natur, turistbrochurerne viser, men naturen i ens egen have. Bogen blev så stor en succes, at William Fibæk Mikkelsen nu er klar med en 2'er, hvor han på sin lune facon atter opfordrer til at undres og glædes ved de små mirakler, som finder sted lige foran vores øjne hver dag, hvis vi tager os tid til at kigge efter.

”Der skrives en del i medierne om, at vi skal bevæge os mere ud i naturen. Der skal være plads til fodgængere, cyklister, motionister og folk, der vil overnatte i shelters og lave bål i det fri. Samtidig udstykkes der grunde i alle kommuner til nye parcelhusområder. Vi flytter tættere og tættere på skoven og markerne, og kulturen flytter med ud til en i forvejen hårdt trængt natur. Vi har brug for naturoplevelser.”

Sådan skriver forfatter William Fibæk Mikkelsen i forordet til sin nye bog *Skab dig gennem nysgerrighed 2*, som er en invitation i finurlige ord og masser af smukke billeder til at lære at sætte pris på den friske luft i en nyudsprungne bøgeskov eller at værdsætte, at tiden står stille, når en sommerfugl gør et kort ophold på ens hånd, og når duften af syren fortryller lugtesansen.

”Floraen og faunaen minder os hele tiden om, hvor vigtigt og dejligt livet er. Alt dette og meget mere forærer naturen os helt uden bagtanke. Det er kun rimeligt, at vi giver noget tilbage i taknemmelighed,” siger William Fibæk Mikkelsen, der er uddannet voksenunderviser og gennem 25 år arbejdet med blandt andet arbejdsmiljø samt skrevet en række vejledninger i at undervise i arbejdsmiljø.

***Skab dig gennem nysgerrighed 2*** udkommer på Skriveforlaget den 26. november. William Fibæk Mikkelsen giver gerne interview og kan kontaktes på telefon 40494542 eller e-mail [wfm@stofanet.dk](mailto:wfm@stofanet.dk)



---

Titel: Skab dig gennem nysgerrighed 2  
Forfatter: William Fibæk Mikkelsen  
Vejledende pris: 199,95  
ISBN: 978-87-93958-49-4  
Udgivelsesdato: 26. november 2020

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Skab dig gennem nysgerrighed 2* kan hentes i elektronisk form på [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk) under Presserum.